

Suresnes, le 16 juin 2021

### **Les résidences DomusVi participent à la deuxième édition du Tour SilverFit Mile, compétition amicale de cyclisme inter-résidences**

Du 26 juin au 18 juillet 2021, à l'occasion du Tour de France, 20 résidences DomusVi participent à la deuxième édition du Tour SilverFit, une compétition amicale de cyclisme qui réunit 450 établissements médico-sociaux de France, Belgique, Pays-Bas et Luxembourg. L'occasion pour les résidents DomusVi qui le souhaitent de se remettre en selle et d'entretenir leur forme physique tout en partageant des moments conviviaux.



#### **Un challenge ludique qui participe au renforcement de la mobilité**

Le challenge Tour SilverFit est proposé dans les résidences DomusVi déjà équipées du dispositif SilverFit Mile. Il s'agit d'une solution offrant des balades virtuelles à vélo dans des paysages réels très variés (à la campagne, à la montagne, à la mer ou en ville), en France comme à l'étranger. Grâce à ce dispositif digital innovant, les résidents peuvent partir à la découverte d'endroits inconnus ou bien retourner dans des lieux qu'ils affectionnent particulièrement, tout en pratiquant une activité physique dans un cadre sécurisé au sein des résidences.

Les résidents passent un moment agréable tout en stimulant leurs fonctions cognitives et motrices. Le vélo a des effets positifs en rééducation gériatrique : il aide à améliorer ou à maintenir l'état de santé des résidents notamment ceux ayant subi un AVC, ceux atteints de la maladie de Parkinson ou d'une maladie respiratoire chronique. Captivés par les vidéos, les résidents s'entraînent plus longtemps avec le SilverFit Mile, augmentant ainsi les bienfaits thérapeutiques.

---

**Service de Presse**

Tél. : + 33 (0)1 57 32 53 00  
[press@domusvi.com](mailto:press@domusvi.com)

---

### Une activité conviviale qui favorise les échanges

Pendant les trois semaines de la compétition, l'équipe animatrice des résidences DomusVi participantes partage avec les résidents un livret d'activité comprenant des suggestions de trajets à effectuer à vélo ainsi qu'un quiz dédié au cyclisme et à son événement annuel phare : le Tour de France. Une formidable occasion de développer le lien social en favorisant les échanges entre les résidents et les équipes.



Un podium gagnant sera désigné selon trois critères : la distance totale parcourue, le nombre total de résidents participants et les réponses correctes obtenues au quizz. Rentrera également en ligne de compte le nombre de likes et de partages générés sur les réseaux sociaux (Facebook, LinkedIn et Twitter) avec le hashtag #letourSFmile2021.

Nathalie Vignolet, Directrice activité et vie sociale DomusVi déclare : « Cette année encore les résidences DomusVi vont participer au Tour SilverFit Mile. L'enjeu pour nous est de décrocher les activités proposées aux résidents. La mobilité n'est pas uniquement le sujet des rééducateurs mais bien un objectif de maintien de l'autonomie partagé par tous les collaborateurs. Ce challenge permet de renforcer la mobilité par l'utilisation du SilverFit Mile dans un contexte de vie sociale. Soignants et animateurs encouragent les résidents à faire un petit tour de pédalier pour une activité physique ludique, mais efficace ! »

Les 20 résidences DomusVi participant au challenge sont :

- Résidence de L'Empereur, Garches (92)
- Résidence Marius Lacrouze, Charnay-lès-Macon (71)
- Résidence La Tourelle d'Argent, Tremuson (22)
- Résidence Tiers Temps, Suresnes (92)
- Résidence les Lys, Precy sur Oise (60)
- Les jardins de l'Aunette, Chamant (60)
- Résidence Rabelais, Asnières-sur-Seine (92)
- Résidence Les Pomerelles, Ciel (71)
- Résidence Jean Rostand, Châtenay Malabry (92)
- Résidence Les Marines, Asnières-sur-Seine (92)
- Résidence Arpège, Anglet (64)
- Résidence Les Jardins d'Automne, Badecon Le Pin (36)
- Résidence Les Amandines, Cambrai (59)
- Résidence Les jardins de Mireval, Mireval (34)
- Résidence Les Rivalières, Le Vaudreuil (27)
- Résidence Demeure du Bois Ardent, Saint-Lô (50)
- Résidence Les Terrasses de l'Etoile, Marcy-l'Étoile (69)
- Résidence Les Jardins de la Béronne, Melle (79)
- Résidence Le Château de Chantemerle, Maisoncelles-en-Brie (77)
- Résidence La Palmeraie, Nice (06)
- Résidence Les Amandines, Cambrai (59)

### SilverFit en bref

Fondée il y a 12 ans aux Pays-Bas, SilverFit compte désormais plus de 4,500 établissements dans le monde équipés de ses systèmes. La motivation de ses 40 collaborateurs est d'améliorer fondamentalement le bien-être et la qualité de vie des personnes âgées, en offrant des outils innovants et ludiques qui rendent l'activité physique motivante, même dans le cadre d'une rééducation, grâce à des jeux interactifs.

### DomusVi en bref

Créé en 1983, DomusVi est l'un des leaders de l'accueil, de l'aide et des soins aux personnes fragilisées par l'âge ou la maladie en France, en Espagne, au Portugal, en Irlande et aux Pays-Bas et en Amérique latine grâce à des lieux, des services et des thérapies innovants qui préservent leur qualité de vie et leurs relations sociales.

Avec plus de 400 résidences médicalisées, plus de 40 résidences seniors, hôpitaux psychiatriques et centres dédiés et 60 agences d'aide et de soins à domicile, DomusVi propose une offre complète de services à plus de 70 000 résidents et clients en Europe et en Amérique Latine. DomusVi fédère plus de 40 000 collaborateurs au service de la qualité opérationnelle et de la satisfaction de ses clients à travers le monde, animés au quotidien par nos 5 valeurs : l'esprit pionnier du Groupe, le savoir prendre soin, la confiance partagée, le sens de l'autre et la sincérité des émotions.

En savoir plus sur :  
[www.domusvi.com](http://www.domusvi.com)

Et suivez-nous sur :

